2020

Boucles de la Gartempe

La Belle Echappée,
multirandonnée pour tous

Dimanche 4 octobre

autour de Lathus-Saint-Rémy
(Vienne - 86)



CPA LATHUS

FF Vélo

FFRandonnée
Association affiliée

Handi Sport

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

www.cpa-lathus.asso.fr

Boucles de la Gartempe

CPA LATHUS

Au programme

(départs et arrivées au CPA Lathus « La Voulzie »)

dès 7h30	**Accueil** avec pot de bienvenue
à partir de 8h30	Départ des **randonnées**
9h00	Départ **marche nordique**
12h30	**Arrivée avec dégustation et animations** **Repas** (sur réservation uniquement)







En pratique

- Chaussures de randonnée conseillées.
- Pour les vélos et VTT, port du casque fortement conseillé (obligatoire pour les moins de 12 ans).
- Possibilité de se doucher sur place.
- Repas et randonnées animés par « Les Tontons Zingueurs ».

Restauration

- Repas sur réservation uniquement.
- Possibilité d'apporter son pique-nique.

Stationnement

- Pour un stationnement facile et rapide, nous vous conseillons de suivre la signalétique du CPA Lathus.
- Un local de stockage vélo, sécurisé, peut être mis à disposition.
- Accueil de camping-cars.

Tarifs

Randonnées

Moins de 15 ans : gratuit

Adulte et jeune à partir de 15 ans : 4 €

Ce tarif comprend les dégustations et animations. Règlement des randonnées à effectuer sur place, au moment de l'inscription.

Repas

Moins de 12 ans : 8 €

Adulte : 14 €

Sur réservation **avant le 21 septembre.**

Des randonnées à la carte !

À pied

10 km, 16 km

À VTT

17 km (parcours familial),
27 km, 38 km, 50 km

En marche nordique

Départ 9h00 - Conduite par les animateurs formés du CRVG Montmorillon/Saulgé incluant phases d'échauffements, d'exercices de renforcement musculaire sur le parcours, d'étirements.

Amateurs de trail, de canirando, les parcours pédestre et VTT sont aussi pour vous !

10 km, 16 km, 17 km

E-buggy

Réservation obligatoire
avant le 25 septembre.

À cheval ou à poney, randonnée encadrée

15 km (départ au centre équestre de Lathus à 8h30)
Location de chevaux au CPA Lathus et accompagnement par un moniteur.
Renseignements et tarifs au centre équestre : 05 49 91 80 81.
Réservation obligatoire avant le dimanche 25 septembre.

Réservez le repas du dimanche midi !

Remplissez le bulletin d'inscription ci-dessous et renvoyez-le **avant le 21 septembre 2020**, avec votre règlement à CPA Lathus, CS 40005, 86390 LATHUS-ST-REMY

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Code Postal..... Ville.....

Tél. ..... Mail.....

Nombre de repas adulte ..... x 14 €

Nombre de repas enfant (-12 ans) ..... x 8 €

Total ..... €

Chèque libellé à l'ordre du CPA Lathus

Renseignements
au 05 49 91 83 30
ou accueil@cpa-lathus.asso.fr

Coordonnées GPS du CPA Lathus
0°55'54 Est 46°18435 Nord





du 26 au 29 mai 2022



MAXI VERTE DE LA GARTEMPE

Renseignements
et réservations à venir
sur notre site internet
www.cpa-lathus.asso.fr

Pour devenir bénévole de cette manifestation :
maxiverte@cpa-lathus.asso.fr

Avec le soutien de

LATHUS SAINT-REMY

le Département vienne

Région Nouvelle-Aquitaine

PRÉFET DE LA VIENNE
Liberté
Égalité
Fraternité

©tempora www.otempora.com Crédit photo « Club photo de Saulgé » - CPA Lathus

Ne pas jeter sur la voie publique.